



Mit dem Ende des Kinderherbstes in den Anfang des Novembers. Und in einen Monat voll abwechslungsreichen Kursen, Angeboten und Veranstaltungen!

Liebe*r KAPUZINER-Freund*in,

damit der November nicht so trist und grau wird, wie ihn viele befürchten bringen wir **Liebe** (freitags im november), Licht (Lichterfestwerkstatt), **heiße Momente** (Burlesque), Bewegung in der kalten Jahreszeit (Ecstatic Dance) und **Begegnung** (Kapuziner Kennenlern Karussell) in diesen Monat!

Natürlich freuen sich wie immer auch zahlreiche offene Angebote aus dem **Ehrenamt** und ein Potpourri aus unterschiedlichsten **Kursen** auf euren Besuch!

Schau rein und komm vorbei! :)

Dein Kapuziner-Team



› **Aktuelles**

k

Wir haben eine Rollirampe!



Ab sofort ist der Zugang zum **Kapuziner Ravensburg** noch barriereärmer:
Unsere neue **klappbare Rollirampe** erleichtert den Eintritt für
Rollstuhlfahrer*innen, Kinderwagen und alle, die etwas mehr Unterstützung
brauchen jetzt auch am Haupteingang über die Kapuzinerstraße. Damit möchten
wir allen Besucher*innen einen gleichberechtigten und unkomplizierten Zugang zu
unseren Veranstaltungen ermöglichen - für ein offenes, inklusives Miteinander im
Kapuziner.

Sollte sie mal noch nicht aufgestellt sein, **findet ihr die Rollirampe im
Eingangsbereich/Flur links, vor der Feuerschutztür zum Foyerzugang.**
Hochnehmen, bereitlegen, ausklappen und anderen reinhelfen!

Von allen - für alle!

**Auftakt zu freitags im november - Liebe im
KAPUZINER**



Vier Novemberabende lang verwandelt sich Ravensburg wieder in **eine Bühne voller Kunst, Musik, Poesie und Begegnung.**

Unter dem **Motto „Liebe“** laden Kreative und Kulturschaffende aus Ravensburg und der Region dazu ein, Kunst neu zu entdecken, zu erleben und zu fühlen. Den **Auftaktabend am Freitag, 7. November 2025, gestalten wir exklusiv im KAPUZINER:**

Gemeinsam mit Künstlerinnen und Künstlern aus verschiedensten Disziplinen widmen wir uns der Liebe in all ihren Facetten - mal nachdenklich, mal verspielt, mal knallpink oder regenbogenbunt.

Mit dabei sind unter anderem **Toby Hoffmann** mit seinen toxischen Liebesliedern, Julia Annika Eberle mit feinen Arbeiten zwischen Natur und Kunst, **Elke Häusler**, **Karen Silja Bertl**, **Elis Vermeiren**, **Conny Klausch**, **Estelle Nowack** und **Mirella Kahnert** mit ihren berührenden, kraftvollen und sehr persönlichen Werken.

Ab 22 Uhr feiern wir weiter - bei der After-Show-Party mit **Caros Liebeslieder-Karaoke.** 🎤💕

Freitags im November steht 2025 ganz im Zeichen der Liebe - als Antrieb, als

Frage, als Experiment. Kommt vorbei, flaniert, entdeckt, begegnet und lasst euch inspirieren - beim Auftakt im KAPUZINER!

 Freitag, 07. November 2025

 ab 16 Uhr

Caro's Karaoke Bar - noch zwei Mal dieses Jahr!



Wer glaubt, Kunst und Musik gehören getrennt, hat unsere **Liebeslieder-Karaoke mit Caro** noch nicht erlebt! Zum **Auftakt von *freitags im november* am 7. November** wird das Kapuziner nach dem Programm zur Bühne für alle, die singen, lachen und feiern wollen - spontan, herzlich und völlig unperfekt. Bleibt also unbedingt nach der Ausstellung und dem Konzert da - die **After-Show-Party** startet um **22 Uhr!**

Und weil's uns das nicht reicht, schon jetzt einen kleinen Ausblick in den Dezember:

Am Samstag, 6. Dezember, öffnet Caros Karaoke Bar wieder ihre Türen für ein weiteres fröhliches Stimmgewitter - diesmal ganz ohne Rahmenprogramm, aber mit jeder Menge Lieblingssongs, Glitzer und Gänsehautmomenten.

Zweimal singen, zweimal feiern - und jedes Mal ganz großes Karaoke-Kino!

 Fr, 7. Nov. 2025 | After-Show ab 22 Uhr

 Sa, 6. Dez. 2025 | 18-22 Uhr

 Eintritt im Dezember: 3 € (für GEMA & Co.)

Attention, Tease - Burlesque im Kapuziner III



Draußen wird's dunkel - drinnen wird's **glamourös**!

Am **Samstag, 22. November 2025, 20 Uhr**, heißt es wieder:
Vorhang auf für Glitzer, Charme und eine Prise Tease.

Freut euch auf die dritte Ausgabe unserer **Burlesque-Show „Attention, Tease!“** - mit großartigen Künstlerinnen, funkelnden Kostümen und jeder Menge Spaß. Mit dabei sind dieses Mal:

 **Fanny di Favola** (Stuttgart)

 **Lulu Applecheek** (Schweiz)

...und noch **ein geheimer Gast** - aber psst, ein bisschen Spannung muss sein. Egal, ob du Burlesque-Neuling oder Wiederholungstäter*in bist - diese Show willst du nicht verpassen.

Lachen, Staunen, Mitfiebern - und am Ende garantiert mit einem Lächeln nach Hause gehen.



Samstag, 22. November 2025 | 20 Uhr



Eintritt: 24 €



Kapuziner Ravensburg

Tickets gibt's hier!

**Wo Kunst, Menschen, Kultur und Waffeln
aufeinandertreffen... und vielleicht auch auf
Dich?**



Mittendrin statt nur dabei? Du suchst das richtige **KAPUZINER-Feeling**? Dann komm vorbei am nächsten Kapuzinertag! **Ob klein, ob groß, ob jung, ob alt, ob kreativ, musisch, verspielt, kulturell oder interessiert.** Oder einfach Waffelliebhaber*in oder Sonntagnachmittags noch nichts vor?

Bei unseren Kapuzinertagen sind alle herzlich willkommen. Um beim **Kreativangebot** abzuschalten, am **Spieletisch** zu lachen, sich von den **Angeboten und Infos** inspirieren zu lassen oder sich über das K zu informieren, Kunst zu gucken oder vielleicht auch Musik zu lauschen...

Mehr News zum Programm bald im Sondernewsletter zu Kapuzinertag!

💡 **Übrigens:**

Für die kommenden Kapuzinertage sind wir noch **auf der Suche nach Künstler*innen und kleinen Bühnenprogrammen**. Wenn Du Dich angesprochen fühlst oder jemanden kennst, der*die auch mal, wie Noah und seine Band "blumen für mich" bei uns auf der Bühne stehen oder Kunst neben kreativen und anderen Angeboten ausstellen möchte, melde dich gern bei amelie.prokop@kapuziner.info

Und wer gern selbst **mithelfen** möchte, ob bei der Planung, an der Theke oder

weitere Ideen oder auch Fragen hat (ob zum Kapuzinertag oder allgemein), darf gern unserer [Aktiven/KapuzinerTreff Gruppe bei Whatsapp beitreten](#).



Sonntag, 30. November 2025



13 - 18 Uhr

Unsere Kurshighlights im November:



Social Media Kurs 1 & 2

Teil 1: Praxisnaher Einstieg in Social Media – mit Einblicken, Anleitungen zum Verstehen und Anwenden der wichtigsten Plattformen.

Teil 2: Von einfachen Design- und Videoschnitttools bis zu Content-Planung – mit Tipps für mehr Sichtbarkeit, Reichweite und professionelle Anwendung.

Teil 1: 18.11. / 19 Uhr

Teil 2: 25.11. / 19 Uhr



Verabredung mit mir

Ein achtsamer Sonntag um innezuhalten, nachzuspüren und deinen inneren Raum von Ruhe & Kraft zu entdecken – mit Impulsen aus Psychosynthese und Focusing, in geschützter Atmosphäre.

09.11. / 9.30 - 17.30 Uhr



Impro-Theater Schnupperworkshop

Lerne mit spielerischen Übungen und Basics improvisierte Theaterszenen zu gestalten – ganz ohne Vorkenntnisse, mit Freude am spontanen Scheitern.

22.11. / 11 - 15 Uhr



Circle Rhythms

Erlebe gemeinsam mit anderen die Kraft von Rhythmus, Stimme und Alltagsgegenständen und entdecke kreative Klangwelten voller Energie, Improvisation und Gemeinschaft.

18.11. / 20 Uhr

› **Tausch** **Raum**

k

**Unser Klassiker ist zurück- der KAPUZINER
Kleiderbasar - Stöbern, Finden, Freuen!**



Am **Samstag, 08. November** ist es wieder so weit: Der Kapuziner Kleiderbasar öffnet seine Türen!

Zwischen 12 und 17 Uhr verwandelt sich das Kulturzentrum wieder in ein gemütliches Modeparadies - mit **Platz zum Stöbern, Anprobieren, Feilschen und Verlieben in Secondhand-Schätze.**

Ob **Vintage-Highlight, Lieblingspulli oder stylisches Unikat** - hier findet jede*r etwas Besonderes. Und weil Shoppen hungrig macht, warten **duftende Waffeln** und Kaffee in unserer Kapuziner-Lounge auf dich - natürlich auf Spendenbasis.

Komm vorbei, bring Freund*innen mit und genieße einen entspannten Nachmittag im Zeichen von Nachhaltigkeit, Stil und guter Gesellschaft.

💡 **Hinweis:** Alle Verkaufsstände sind bereits vergeben - aber zum Stöbern, Schnacken und Genießen bist du natürlich herzlich willkommen!

 **Samstag, 08. November 2025**

 **12 - 17 Uhr**

 **Eintritt frei**

Mach mit beim Weihnachtsbasar im Kapuziner!



Du liebst es, kreativ zu sein, und möchtest deine Werke, dein Handwerk oder deine kulinarischen Köstlichkeiten mit anderen teilen? Dann werde Teil unseres **Weihnachtsbasars am Samstag, 13. Dezember!**

Ob Kunst, Handgemachtes, Design, Schmuck, Papeterie oder Leckereien - wir freuen uns über alle, die den Basar mit Leben, Farbe und Kreativität füllen möchten. Der Basar bietet dir die Möglichkeit, deine Arbeiten in gemütlicher Atmosphäre zu präsentieren, mit Besucher*innen ins Gespräch zu kommen und die Vorweihnachtszeit gemeinsam zu feiern.

Jetzt Standplatz sichern!

Melde dich frühzeitig bei uns, um dir einen Platz zu sichern - die Plätze sind begrenzt.

Wir freuen uns auf ein buntes Miteinander und viele besondere Stände, die den Kapuziner in ein festliches Lichtermeer verwandeln!

SAVE THE DATE



Samstag, 13. Dezember 2025

i Standanmeldungen an markt@kapuziner.info

› **Begegnungs** **Raum**

k

Kapuziner Kennenlern-Karussell - Dreh dich ins Gespräch!



Schon zum vierten Mal heißt es - **Candy Bar, Wimpelketten, Kirmesstimmung und unkonventionelle Möglichkeiten**, neue Kontakte zu knüpfen.

Neue Menschen treffen, ins Gespräch kommen und gemeinsam lachen - beim **Kapuziner Kennenlern Karussell** dreht sich alles um Begegnung in lockerer Atmosphäre.

Ohne Anmeldung, aber mit vielen Überraschungen: spielerische Aktionen, Thementische und jede Menge Gelegenheit, Hobbys, Geschichten und Lieblingsplätze zu teilen.

Einfach vorbeikommen, mitmachen und genauso freudig (und mit neuen Kontakten) rauslaufen wie die Besuchenden unserer letzten Karussellabende.



Donnerstag, 27. November 2025



Einlass 18:30 Uhr · Start 19 Uhr

Neues Angebot aus dem Ehrenamt - Ecstatic Dance!



Beim **Ecstatic Dance** im Kapuziner geht es nicht um Schritte oder Technik - sondern darum, dich im Tanz frei, lebendig und echt zu spüren.

Ohne Worte, ohne Bewertung, ohne Vorgaben - nur du, der Klang und der Moment.
Bewegung wird zur Meditation, Musik zum Kompass, und der Tanz zur Reise durch Leichtigkeit, Kraft, Freude und Stille.

Kein Richtig, kein Falsch. Kein Publikum, keine Schritte.
Nur du, dein Körper und der Moment.
Komm wie du bist - und tanz, wie du fühlst.

 **Sonntag, 16. November 2025**



18 Uhr


i immer am 3. Sonntag im Monat

Lesung?



Soll die Lesung beworben werden?

Alternative? Sonst bleibt der Kultur:Raum diesmal draußen.

 **Samstag, 22.11.2025**

 20 Uhr

 24 €

Jetzt Tickets sichern!

Kreativ im Kapuziner

Das Kapuziner bleibt ein Ort voller Leben - ein Raum, in dem Menschen zusammenkommen, Ideen wachsen und Kreativität spürbar wird.

Unser Kursprogramm spiegelt genau das wider: Es bietet dir vielfältige **Möglichkeiten**, dich auszuprobieren, Neues zu entdecken oder einfach den Kopf frei zu malen, formen oder gestalten. Ob mit Ton, Farbe, Kamera oder Stift - [hier](#) kannst du deiner Kreativität freien Lauf lassen und dich inspirieren lassen.



Urban Sketching

Mi 12.11. / 19 - 21 Uhr / 25€

Skizziere die Welt vor Ort, lerne Grundlagen und Techniken und genieße den kreativen Austausch in der Urban-Sketchers-Tradition.

Jetzt mehr erfahren!



Handlettering

Mi 12.11. / 19 - 21 Uhr / 35€

Entfalte deine Leidenschaft für Buchstaben und kreiere in drei Stunden dein ganz persönliches Schriftkunstwerk.

Jetzt mehr erfahren!



Aktzeichnen

Mi, 26.11. / 19 -21 Uhr / 25€

Freies Zeichnen mit Aktmodell in inspirierender Atmosphäre – mit Tipps vom Künstler Horacio Pelayo, für Einsteiger*innen und Geübte.

Jetzt mehr erfahren!



Intuitives Malen

Mi, 05.11. / 19 - 21 Uhr / 25€

Tauche in dein Innerstes ein, male frei von Erwartungen und entdecke deine kreative Quelle durch Meditation, Atemübungen und farbenfrohes Experimentieren.

Jetzt mehr erfahren!

👉 Hier geht's zum gesamten Kursprogramm, mit vielen weiteren Kursen:
www.kapuziner.info/kursprogramm

November im Kapuziner

Begegnungs Raum

- 04.11.25
› **Balfolk Tanzzimmer**
18:30 - 20:30 Uhr / KAPUZINER
- 05.11.25
› **Musikzimmer - Ukulele**
19 - 22 Uhr / KAPUZINER
- 11.11.25 & 25.11.25
› **Tangozimmer**
(Location siehe Website)
19 - 22:30 Uhr / KAPUZINER
- 11.11.25
› **Kinderzimmer**
14 - 17 Uhr / KAPUZINER
- 12.11.25
› **Spielzimmer**
18 - 23 Uhr / KAPUZINER
- 16.11.25
› **Ecstatic Dance**
18- 20 Uhr / KAPUZINER
- 17.11.25
› **Krabbeltzimmer**
11 - 14 Uhr / KAPUZINER
- 17.11.25
› **Malzimmer**
18:30 - 21:30 Uhr / KAPUZINER
- 19.11.25
› **Musikzimmer Jam-Session**
19 - 22 Uhr / KAPUZINER
- 27.11.25
› **Kennenlernen Karussell**
18:30- 22:30 Uhr / KAPUZINER
- 30.11.25
› **Kapuzinertag**
12 - 18 Uhr / KAPUZINER

Werk Raum

- Jeden Dienstag
› **Radzimmer**
18 - 21 Uhr / KAPUZINER
- 15.11.25
› **Repaircafé**
10:30 - 15 Uhr / KAPUZINER
- 19.11.25
› **Nadelzimmer**
18:30 - 21:30 Uhr / KAPUZINER
- 02.11.25
› **Kinderherbst Keks & Kakao**
11 - 15 Uhr / KAPUZINER
- 07.11.25
› **Auftakt Freitags im November**
18 - 22 Uhr / KAPUZINER
- 13.11.25
› **Lesung - Michael Roth**
18- 22 Uhr / KAPUZINER
- 16.11.25
› **Lesung Kinderbuch - tba**
14:30 - 15:30 Uhr / KAPUZINER
- 22.11.25
› **Attention Tease**
20 - 22:30 Uhr / KAPUZINER

Tausch Raum

- 08.11.25
› **Kleiderbasar**
12- 17 Uhr / KAPUZINER
- 29.11.25
› **Vintage Flohmarkt**
12 - 18 Uhr / KAPUZINER

Kreativ Raum

- 04.11.25
› **Kurs: Linoldruck**
19 - 21 Uhr / KAPUZINER
- Jeden Mittwoch
› **Kurs: Tüftelei**
15 - 17 Uhr / KAPUZINER
- 05.11.25
› **Kurs: Intuitives Malen**
19 - 21 Uhr / KAPUZINER
- 05.11.25 & 19.11.25
› **Kurs: Töpfern**
19 - 21 Uhr / KAPUZINER
- 09.11.25
› **Kurs: Verabredung mit mir**
09:30 - 12:30 Uhr / KAPUZINER
- 11.11.25 & 18.11.25
› **Kurs: Töpfern am Morgen**
11 - 13 Uhr / KAPUZINER
- 12.11.25
› **Kurs: Handlettering**
19 - 21 Uhr / KAPUZINER
- 12.11.25
› **Kurs: Urban Sketching**
19- 21 Uhr / KAPUZINER
- 11.11 & 18.11
› **Kurs: Studioakademie**
9- 12:30 Uhr / KAPUZINER
- 18.11.25 & 25.11.25
› **Kurs: Social Media Teil 1 & 2**
19- 21 Uhr / KAPUZINER
- 18.11.25
› **Kurs: Circle-Rhythms**
19- 21 Uhr / KAPUZINER
- 20.11.25
› **Kurs: Improtheater**
11- 15 Uhr / KAPUZINER
- 26.11.25
› **Kurs: Aktzeichnen**
19- 21 Uhr / KAPUZINER

Terminübersicht, aktuelle Änderungen uvm.:

- › www.kapuziner.info/veranstaltungskalender/
- › WhatsApp-Community
- › E-Mail-Newsletter



WhatsApp Community



Newsletter

kapuziner

Frei Raum

Weitere Infos & alle Events auf kapuziner.info

Folge uns online:



KAPUZINER Ravensburg | Raum für Kunst, Kultur und Soziales e.V.

Kapuzinerstr. 27a, 88212, Ravensburg

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.

Du hast diese E-Mail erhalten, weil du dich für den Newsletter angemeldet hast.

[Im Browser öffnen](#) | [Abbestellen](#)

