

Weltfrauentag am 8. März: Entdecke das FLINTA*FIZZZ-FESTIVAL!

Liebe*r Kapuziner-Freund*in,
internationaler Frauentag, Weltfrauentag oder feministischer Kampftag: Egal welcher Begriff dich für den 08. März abholt - wir finden dieser Tag braucht Raum und Sichtbarkeit - und gehört nicht zuletzt gefeiert! Und das mit einem Programm so vielfältig wie das Frau*sein selbst. **Deshalb laden wir dich zu unserem ersten FLINTA FIZZZZ FESTIVAL im und ums Kapuziner herum ein!**

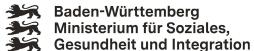
WWW.
KAPUZINER.
INFO/
ACHTERMAERZ

FLINTA FIZZ FESTIVAL AUF UNS FRAUEN* 8. MÄRZ 25

VORMITTAG:
FÜR FRAUEN*:
YOGA,
WORKSHOPS,
& DISKURS

ABEND:
FÜR ALLE:
APERITIVO,
BURLESQUE,
FILM & PARTY

FINANZIERT AUS LANDESMITTELN, DIE DER LANDTAG
VON BADEN-WÜRTTEMBERG BESCHLOSSEN HAT.



IM UND UM DAS
KAPUZINER
IN RAVENSBURG

kapuziner
Kreativzentrum
Ravensburg **k**

Vormittags bieten wir ein breites **Workshop-Programm für Frauen* only** an. Wer möchte, kann bereits um 08 Uhr mit Yoga starten. Weiter geht's ab 09:00 mit einem gemeinsamen Eröffnungs-Circle. Anschließend starten wir in die unterschiedlichen Workshops mit Formaten wie „Farbe bekennen und Haltung bewahren“ von Claudia Casagranda, „Own your boundaries – dein Ja zum Nein“ von Elena Parwan oder „Deiner Stimme einer Heimat schenken“ mit Marie Lumpp. Außerdem gibt es offene Drop-In-Formate, wo du jederzeit vorbeischauen und mitwirken kannst, wie zum Beispiel ein feministischer Plakatworkshop angeboten von Tanja Kapahnke und Simone van Eldik vom Studio Süd.

FÜR FRAUEN!*

**WORKSHOPS
IM KAPUZINER:**

08:00–08:45

MORNING-YOGA

09:00–09:20

OPENING-CIRCLE

09:30–10:30

**FARBE BEKENNEN
UND HALTUNG
BEWAHREN**

09:30–13:30

**FEELING WOMEN:
WAS HEISST,
FRAU*SEIN FÜR
DICH (NICHT)?**

09:45–10:45

**OWN YOUR
BOUNDARIES—
DEIN JA
ZUM NEIN**

11:00–11:45

**DEINER STIMME
EINE HEIMAT
SCHENKEN**

11:00–12:30

**REST AS
RESISTANCE**

10:00–12:30

**FEMINISTISCHE
PLAKATE
GESTALTEN**

13:00–14:30

ABSCHLUSS

**WWW.
KAPUZINER.
INFO/
ACHTERMAERZ**

FÜR ALLE!

**KLITZER*
APERITIVO
IM KAPUZINER:**

18:30–19:15

**FILMVORSTELLUNG
VOM RADZIMMER:
WIEBKE LUHMANN—
ON HER OWN
30 TAGE.
3.500 KILOMETER.
EIN GROSSES
RAD-ABENTEUER.**

20:00–22:00

**JULIA DOAN
& DER CLUB DER
HORMONISTINNEN:
INFOTAINMENT-
VORTRAG MIT
THEATERCHARAKTER
UND DELICIOUS
FINGERFOOD**

**KAPUZINER
KLITZER*PARTY
IM CLUB KANTINE:**

AB 22:00

**MIT FREEBIES,
BURLESQUE-
PERFORMANCE UND
DEN FLINTA*-DJS
LINDA ELAINE
& NUMI MAHAL**

kapuziner
Kreativzentrum
Ravensburg



FINANZIERT AUS LANDESMITTELN, DIE DER LANDTAG
VON BADEN-WÜRTTEMBERG BESCHLOSSEN HAT.

 **Baden-Württemberg
Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Integration**

8. MÄRZ 2025

* * * * *

FLINTA FIZZZZ FESTIVAL

* * * * *

AUF UNS FRAUEN* YEAH!

**IM UND UM DAS
KAPUZINER
IN RAVENSBURG**

Das **Abendprogramm (offen für alle!)** beginnt mit unserem Kapuziner KLITZER-Aperitivo um 18:30 Uhr mit einer Filmvorstellung vom Radzimmer und ab 20:00 Uhr präsentiert Julia Doan uns ihren Club der Hormonistinnen. Es gibt Fingerfood, Piccolos und Glitzervorhänge - YAY!

WWW.
KAPUZINER.
INFO/
ACHTERMAERZ

KLITZER* APERITIVO

WIEBKE
LUHMANN:
ON HER
OWN

18.30–19.15 UHR:

IM
KAPUZINER
KREATIV
ZENTRUM

30
TAGE
3.500
KILOMETER

20:00–22:00 UHR:

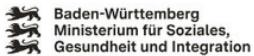
EIN
GROSSES
RAD-
ABENTEUER

FILMVORSTELLUNG MIT DEM RADZIMMER

JULIA DOAN

MIT DELICIOUS & DER CLUB FINGER-FOOD
DER HORMONISTINNEN

FINANZIERT AUS LANDESMITTELN, DIE DER LANDTAG
VON BADEN-WÜRTTEMBERG BESCHLOSSEN HAT.



FLINTA
FIZZZZZZZ
FESTIVAL
8. MÄRZ 25

kapuziner
Kreativzentrum
Ravensburg



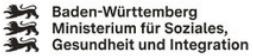
Für alle, die dann immer noch nicht genug haben, gibts als Abschluss die **Kapuziner KLITZER Party** in der **Kantine** mit FLINTA-DJs, einer juicy Burlesque Performance von Flame Foxx und Goodies für alle.

WWW.
KAPUZINER.
INFO/
ACHTERMAERZ

KAPUZINER KITZER* PARTY

ZUM
WELTFRAUEN*TAG
IM CLUB KANTINE MIT
BURLESQUE
& FLINTA*DJS

FINANZIERT AUS LANDESMITTELN, DIE DER LANDTAG
VON BADEN-WÜRTTEMBERG BESCHLOßEN HAT.



FLINTA
FIZZZZZZZZ
FESTIVAL
8. MÄRZ 25

kapuziner
Kreativzentrum
Ravensburg **k**

Egal, von welchem Teil des Tages du dich angesprochen, berührt oder motiviert fühlst:
wir freuen uns auf dich! Alle Infos findest du unter www.kapuziner.info/achtermaerz.
Hier kannst du dich auch für die einzelnen Workshops anmelden und entweder dein
Ganztagesticket oder dein Ticket für die Abendveranstaltung sichern.

Hast du noch Fragen? Dann melde dich gerne bei Julia Dobler unter
julia.dobler@kapuziner.info

Dein Kapuziner-Team

Das Kapuziner im Netz:



Kapuziner Kreativzentrum | Freie Kunstschule Ravensburg e.V.

Kapuzinerstr. 27a, 88212, Ravensburg

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.

Du hast diese E-Mail erhalten, weil du dich für den Newsletter angemeldet hast.

[Im Browser öffnen](#) | [Abbestellen](#)

