



Weltfrauentag am 8. März: Entdecke das FLINTA*FIZZZ-FESTIVAL!

Liebe*r Kapuziner-Freund*in,
internationaler Frauentag, Weltfrauentag oder feministischer Kampftag: Egal welcher Begriff dich für den 08. März abholt - wir finden dieser Tag braucht Raum und Sichtbarkeit - und gehört nicht zuletzt gefeiert! Und das mit einem Programm so vielfältig wie das Frau*sein selbst. **Deshalb laden wir dich zu unserem ersten FLINTA FIZZZZ FESTIVAL im und ums Kapuziner herum ein!**


WWW.
KAPUZINER.
INFO/
ACHTERMAERZ

FLINTA FIZZ FESTIVAL AUF UNS FRAUEN* 8. MÄRZ 25

VORMITTAG
FÜR FRAUEN*:
YOGA,
WORKSHOPS,
& DISKURS

ABEND
FÜR ALLE:
APERITIVO,
BURLESQUE,
FILM & PARTY

FINANZIERT AUS LANDESMITTELN, DIE DER LANDTAG
VON BADEN-WÜRTTEMBERG BESCHLOSSEN HAT.

 **Baden-Württemberg**
Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Integration

IM UND UM DAS
KAPUZINER
IN RAVENSBURG

kapuziner **k**
Kreativzentrum
Ravensburg

Vormittags bieten wir ein breites **Workshop-Programm für Frauen* only** an. Wer möchte, kann bereits um 08 Uhr mit Yoga starten. Weiter geht's ab 09:00 mit einem gemeinsamen Eröffnungs-Circle. Anschließend starten wir in die unterschiedlichen Workshops mit Formaten wie „Farbe bekennen und Haltung bewahren“ von Claudia Casagrande, „Own your boundaries – dein Ja zum Nein“ von Elena Parwan oder „Deiner Stimme einer Heimat schenken“ mit Marie Lumpp. Außerdem gibt es offene Drop-In-Formate, wo du jederzeit vorbeischaun und mitwirken kannst, wie zum Beispiel ein feministischer Plakatworkshop angeboten von Tanja Kapahnke und Simone van Eldik vom Studio Süd.

FÜR FRAUEN*!

**WORKSHOPS
IM KAPUZINER:**

**08:00–08:45
MORNING-YOGA**

**09:00–09:20
OPENING-CIRCLE**

**09:30–10:30
FARBE BEKENNEN
UND HALTUNG
BEWAHREN**

**09:30–13:30
FEELING WOMEN:
WAS HEISST
FRAU*SEIN FÜR
DICH (NICHT)?**

**09:45–10:45
OWN YOUR
BOUNDARIES—
DEIN JA
ZUM NEIN**


**11:00–11:45
DEINER STIMME
EINE HEIMAT
SCHENKEN**

**11:00–12:30
REST AS
RESISTANCE**

**10:00–12:30
FEMINISTISCHE
PLAKATE
GESTALTEN**

**13:00–14:30
ABSCHLUSS**

FINANZIERT AUS LANDESMITTELN, DIE DER LANDTAG
VON BADEN-WÜRTTEMBERG BESCHLOSSEN HAT.

 **Baden-Württemberg
Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Integration**

WWW.
KAPUZINER.
INFO/
ACHTERMAERZ

FÜR ALLE!

**KLITZER*
APERITIVO
IM KAPUZINER:**

**18:30–19:15
FILMVORSTELLUNG
VOM RADZIMMER:
WIEBKE LUHMANN—
ON HER OWN
30 TAGE.
3.500 KILOMETER.
EIN GROSSES
RAD-ABENTEUER.**

**20:00–22:00
JULIA DOAN
& DER CLUB DER
HORMONISTINNEN:
INFOTAINMENT-
VORTRAG MIT
THEATERCHARAKTER
UND DELICIOUS
FINGERFOOD**

**KAPUZINER
KLITZER*PARTY
IM CLUB KANTINE:**

**AB 22:00
MIT FREEBIES,
BURLESQUE-
PERFORMANCE UND
DEN FLINTA*-DJS
LINDA ELAINE
& NUMI MAHAL**

kapuziner
Kreativzentrum
Ravensburg



**8. MÄRZ
2025

FLINTA
FIZZZZ
FESTIVAL

AUF UNS
FRAUEN*
YEAH!**

IM UND UM DAS
KAPUZINER
IN RAVENSBURG

Das **Abendprogramm (offen für alle!)** beginnt mit unserem Kapuziner KLITZER-Aperitivo um 18:30 Uhr mit einer Filmvorstellung vom Radzimmer und ab 20:00 Uhr präsentiert Julia Doan uns ihren Club der Hormonistinnen. Es gibt Fingerfood, Piccolos und Glitzervorhänge - YAY!

WWW.
KAPUZINER.
INFO/
ACHTERMAERZ

KLITZER*

WIEBKE
LUHMANN:
ON HER
OWN

APERITIVO

IM
KAPUZINER
KREATIV
ZENTRUM

18.30—19.15 UHR:

FILMVORSTELLUNG

30
TAGE
3.500
KILOMETER

MIT DEM RADZIMMER

EIN
GROSSES
RAD-
ABENTEUER


20:00—22:00 UHR:

JULIA DOAN

MIT DELICIOUS & DER CLUB FINGER-FOOD

DER HORMONISTINNEN

FINANZIERT AUS LANDESMITTELN, DIE DER LANDTAG
VON BADEN-WÜRTTEMBERG BESCHLOSSEN HAT.

 Baden-Württemberg
Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Integration

FLINTA
FIZZZZZZZZZ
FESTIVAL
8. MARZ 25

kapuziner **k**
Kreativzentrum
Ravensburg

Für alle, die dann immer noch nicht genug haben, gibts als Abschluss die **Kapuziner KLITZER Party** in der **Kantine** mit FLINTA-DJs, einer juicy Burlesque Performance von Flame Foxx und Goodies für alle.

WWW.
KAPUZINER.
INFO/
ACHTERMAERZ

KAPUZINER KLITZER* PARTY


ZUM

WELTFRAUEN*TAG

IM CLUB KANTINE MIT

BURLESQUE & FLINTA*DJS

FINANZIERT AUS LANDESMITTELN, DIE DER LANDTAG
VON BADEN-WÜRTTEMBERG BESCHLOSSEN HAT.

 **Baden-Württemberg**
Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Integration

FLINTA
FIZZZZZZZZZ
FESTIVAL
8. MÄRZ 25

kapuziner **k**
Kreativzentrum
Ravensburg

Egal, von welchem Teil des Tages du dich angesprochen, berührt oder motiviert fühlst: wir freuen uns auf dich! Alle Infos findest du unter www.kapuziner.info/achtermaerz. Hier kannst du dich auch für die einzelnen Workshops anmelden und entweder dein Ganztagesticket oder dein Ticket für die Abendveranstaltung sichern.

Hast du noch Fragen? Dann melde dich gerne bei Julia Dobler unter julia.dobler@kapuziner.info

Dein Kapuziner-Team 

Das Kapuziner im Netz:



Kapuziner Kreativzentrum | Freie Kunstschule Ravensburg e.V.

Kapuzinerstr. 27a, 88212, Ravensburg

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.

Du hast diese E-Mail erhalten, weil du dich für den Newsletter angemeldet hast.

[Im Browser öffnen](#) | [Abbestellen](#)

